



**CAMPINTEGRA**

**ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SOCIAL E AMBIENTAL**

**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2018**

ÍNDICE

CAPÍTULO I – INTRODUÇÃO	4
CAPÍTULO II – DESCRIÇÃO DA ACTIVIDADE DESENVOLVIDA	7
CAPÍTULO III – CONCLUSÃO E AGRADECIMENTOS	12

### RESUMO EXECUTIVO

A CAMPINTEGRA - Associação para o Desenvolvimento Social e Ambiental, sob a forma jurídica de IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, com Sede em Oeiras, foi formalmente constituída em Março de 2014, por profissionais de diversas áreas que se uniram para desenvolver projetos inovadores, sustentáveis e socialmente responsáveis, pautando a sua atuação de acordo com a Carta de Princípios da RSOPT (Rede de Responsabilidade Social das Organizações) e a Carta Portuguesa para a Diversidade.

Em 2018, com a consolidação dos processos dos anos anteriores, a par do trabalho desenvolvido para a comunidade, nas vertentes social e inclusiva, a Associação esteve focada na retenção de técnicos especializados para os projetos, na procura de financiamento e de instalações, sem prejuízo do esforço de manter um papel ativo nas redes locais em que participa, como são exemplo, o Grupo de Ativação do Programa Oeiras Solidária (POS da CMO), Rede de Empregabilidade Red'Oeiras+, Rede Nacional de Responsabilidade Social das Organizações (RSO PT), Carta Portuguesa para a Diversidade, Comissão Local de Ação Social (CLAS), Comissão Social de Freguesia, entre outros.

No final primeiro semestre, o ISQ rescindiu o contrato de comodato com a CAMPINTEGRA e suspendeu-se o Projeto “Centro de Capacitação e Bem-Estar”, em funcionamento desde Junho de 2016, o qual oferecia um conjunto de serviços de saúde e bem-estar a toda a comunidade. Segundo Nuno Rosado, Presidente da Direção, o Centro cumpria “um sentido de inclusão que visava, prioritariamente, não segregar as pessoas com problemas de saúde mental das restantes, e criar um ambiente inclusivo onde se diminui o estigma associado a essas patologias e se criam oportunidades. Foi o primeiro do país a criar esse ecossistema inclusivo, em que empresas, a comunidade e as pessoas com doença mental se reúnem em atividades comuns”.

No segundo semestre, a Associação conseguiu deslocar os serviços para as instalações dos Parceiros ANIS – Agência Nacional de Intervenção Social (Oeiras) e para a ACÁCIA – Associação para a Cooperação Internacional com África (Cascais), readaptando a oferta em prol da Missão.

Na comunidade, apresentámos o “Concerto pela Paz” (IASFA, Oeiras), realizámos a “Feira da Diversidade” (anual), integrada no Projeto Diversidade que inclui Oficinas (todos os dias) e Mercado (mensal), com o objetivo de contribuir para a integração de desempregados de longa duração. Participámos no coletivo Arte a Postos, contribuindo com os nossos Parceiros para o início do processo de recuperação e dinamização do Forte do Areeiro.

Ainda no âmbito da Responsabilidade Social Corporativa, além da prestação de serviços a empresas, a Associação assume a coordenação do Grupo de Trabalho Comunicação e Marketing da Rede Nacional de Responsabilidade Social das Organizações (RSO PT).

No final do segundo semestre de 2018, a Associação recebe um apartamento, cedido pela Câmara Municipal de Cascais, para o desenvolvimento do Projeto “Casas Capazes”, unidades residenciais para pessoas com doença mental.

Nas páginas seguintes deste relatório caracterizamos como a atividade foi desenvolvida em 2018 e fornecemos um termo comparativo com o ano anterior.

## I - INTRODUÇÃO

A CAMPINTEGRA - Associação para o Desenvolvimento Social e Ambiental, sob a forma jurídica de IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social, sem fins lucrativos, com Sede em Oeiras, foi formalmente constituída em Março de 2014, por profissionais de diversas áreas que se uniram para desenvolver projetos inovadores, sustentáveis e socialmente responsáveis, pautando a sua atuação de acordo com a Carta de Princípios da [RSOPT](#) (Rede de Responsabilidade Social das Organizações) e a Carta Portuguesa para a Diversidade.

## MISSÃO

Desenvolvimento de projetos que visam a promoção da recuperação e autonomia de cidadãos em situação de desvantagem psicossocial, na comunidade e no contexto de trabalho.

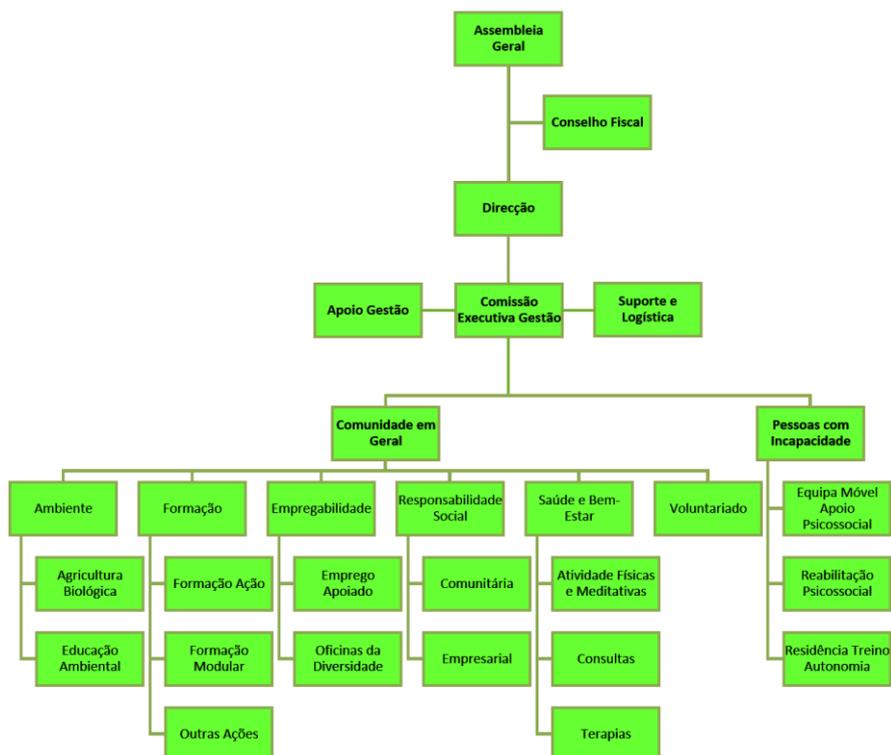
## VISÃO

A CAMPINTEGRA pretende ser uma instituição de referência, no âmbito da habilitação e capacitação das pessoas com experiência de doença mental e/ou em situação de desvantagem psicossocial, na criação de oportunidades inclusivas para o exercício autónomo de uma plena cidadania.

## VALORES

Respeito, Inovação, Transparência, Responsabilidade, Confiança e Empreendedorismo.

## ORGANIGRAMA



### QUEM SOMOS

A lista seguinte refere-se à constituição dos Órgãos Sociais da Associação CAMPINTEGRA:

#### ASSEMBLEIA-GERAL

**Presidente:** Paula Gouveia

**1º Secretário:** Custódio Rosado

**2º Secretário:** Luís Távora

#### DIREÇÃO

**Presidente:** Nuno Rosado

**Vice-Presidente:** Isabel Nascimento

**Tesoureiro:** Cláudia Silva

**Vogal:** Maria João Jorge

**Vogal:** Márcia Santos

#### CONSELHO FISCAL

**Presidente:** Zaida Silva

**Vogal:** Nuno Relvas

**Vogal:** Edite Nóbrega

A lista seguinte refere-se à constituição da Equipa Técnica da Associação CAMPINTEGRA:

**Enfermeira Especialista em Saúde Mental e Psiquiatria:** Márcia Santos

**Psicoterapeuta:** Isabel Nascimento

**Psicopedagogo:** Nuno Rosado

**Assistente Social:** Maria João Jorge

**Marketing Pessoal e Social:** Milene Montanha

**Instrutor Arteterapia:** Joana Bica

**Instrutor Artes-plásticas:** Zaida Silva

**Instrutor Meditação:** João Almeida

### ONDE ESTAMOS

#### Serviços Administrativos

Situa-se no Centro Histórico de Oeiras, no Mercado Municipal de Oeiras, Largo 5 de Outubro, 3, Piso 1, 2780-293 Oeiras.

Disponibilizamos, sob marcação, os seguintes serviços:

- Espaço de Reunião para parceiros/clientes
- Receção de Correspondência
- Projeto Diversidade - empreendedorismo, artesanato e empregabilidade

#### Oficinas e Mercado da Diversidade

Situam-se no Centro Histórico de Oeiras, no Mercado Municipal de Oeiras, Largo 5 de Outubro, 3, Piso 1, 2780-293 Oeiras.

Disponibilizamos, os seguintes serviços:

- Aluguer mensal de espaço de venda/produção a baixo-custo, no mercado;
- Espaço de reunião e cowork para parceiros;
- Produção e comercialização de artigos em artesanato;
- Trabalho em rede e em cowork, que impulsiona a criatividade pelas sinergias;
- Aproximação ao mercado de trabalho, experimentação e exploração de ofícios.

#### Formação

Situa-se junto à estação da CP de Oeiras, na Avenida Infante Dom Henrique, 43A - 2780-036 - Oeiras, nas instalações da ANIS - Agência Nacional de Intervenção Social.

Disponibilizamos, sob marcação, os seguintes serviços:

- Consultoria
- Formação
- Apoio Psicossocial

#### Residência

Situa-se na Quinta do Rosário, Rua das Caravelas, 524, 1º Esq., 2750-615 Cascais

A Residência de Treino de Autonomia está situada em Cascais e destina-se a pessoas com reduzido ou moderado grau de incapacidade psicossocial, resultante de doença mental, que se encontrem clinicamente estáveis e funcionais.

Encontra-se em fase de reabilitação, perspetivando-se que, após a conclusão das obras do imóvel, funcionará 24 horas por dia e irá dispor de uma equipa multidisciplinar composta por Assistente Social, Psicóloga, Enfermeira com especialidade em saúde mental e Técnico de Reabilitação Psicossocial.

## II - DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE DESENVOLVIDA 2018

Em 2018, as ações realizadas, apesar dos desafios que a Associação CAMPINTEGRA enfrentou, apresentam um crescimento significativo face ao ano anterior.

Os Concelhos onde a Associação concentrou a sua atividade foram Oeiras e Cascais, com 631 e 251 intervenções respetivamente, num total de 927 intervenções que se distribuíram por 8 Concelhos.

Tabela 1

Ações realizadas por Concelho	2018	2017
Almada	0	0
Amadora	1	1
Oeiras	631	639
Cascais	251	130
Sintra	11	6
Lisboa	30	29
Loures	0	0
Mafra	0	3
Odivelas	2	0
Palmela	1	4
Vila Franca de Xira	1	0
Outros	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>927</b>	<b>811</b>

Sobre as reuniões desenvolvidas, em 2018 registamos o total de 227 reuniões, distribuídas conforme a tabela seguinte.

Tabela 2

Reuniões	2018	2017
Reunião Clientes e Familiares	23	82
Reunião Direção	12	12
Reunião Equipa Comunicação e Marketing	12	6
Reunião Equipa Gestão da Contabilidade	10	38
Reunião Equipa Gestão de Projetos e Candidaturas	1	5
Reunião Equipa Técnica	21	43
Reunião Parceiro Estratégico (Autarquias, Rede Social, DGSS, IEF, Outros)	104	95
Reunião Parceiro Técnico (Formadores, Consultores, Terapeutas, Outros)	35	11
Reunião Apresentação de Serviços a Clientes / Parceiros	9	9
<b>TOTAL</b>	<b>227</b>	<b>301</b>

Sobre as candidaturas e processos de admissão de pessoas com doença mental para o Programa de Reabilitação Psicossocial, a CAMPINTEGRA registou uma descida de 50% face ao ano anterior, com 11 intervenções em 2018, nomeadamente, devido às mudanças/adaptação das atividades em instalações provisórias.

A intervenção com Estagiários e Voluntários na Associação, por outro lado, cresceu cerca de 75% em 2018, face ao ano anterior.

Tabela 3

Processos Candidatura / Admissão	2018	2017
Estágios	6	2
Saúde Mental	11	22
Voluntariado	18	5
<b>TOTAL</b>	<b>35</b>	<b>29</b>

Conforme descrito no Organigrama apresentado, a CAMPINTEGRA desenvolve atividades, individuais e de grupos, regulares e pontuais, para a CAPACITAÇÃO e BEM-ESTAR, dos indivíduos, das famílias e das organizações. Neste ponto, aferimos que houve um crescimento 198 atividades realizadas pela CAMPINTEGRA, face ao ano anterior, com 576 ações registadas no ano de 2018, distribuídas conforme a tabela 4 deste relatório.

Tabela 4

Atividades	2018	2017
Artes Plásticas	7	0
Chi Kung (Qi Gong)	56	67
Economia / Gestão Pessoal	10	0
Empreendedorismo para a Empregabilidade	4	0
Exercício Físico	0	6
Karaté	0	1
Mindfullness	25	25
Viola	1	0
PEI - Programa de Enriquecimento Instrumental	15	0
Percursos de Inserção	107	0
Psico-Educação	28	0
Relaxamento / Meditação	78	0
Sociologia do Lazer na Saúde Mental	21	4
TIC - Informática	15	0
Yoga	36	0
Oficina Formativa	1	0
Tiro com Arco	1	0
Círculo de Mulheres	0	1
Curso em Astrologia Psicológica	0	34
Curso de Formação em Marketing	1	0
Curso de Criação de Mandalas	1	0
Curso Sexualidade Sagrada	4	0
Curso Didgeridoo	1	0
Curso de Massagem	10	8
Curso de Hipnose	0	2
Curso Finanças Pessoais e Comportamentais	1	0
Curso de Formador Consultor	0	11
Formação Financiada e Certificada - Gestão das Organizações	8	0
Consulta de Astrologia Psicológica	1	5
Consulta de Coaching	13	45
Consulta de Hipnoterapia	0	5
Consulta de Medicina Tradicional Chinesa	1	5
Consulta de Medicina Xamanica	1	1
Consulta de Psicoterapia	7	1
Consulta de Reiki	56	88
Consulta de Serviço Social	13	1
Consulta de Tarot	17	12
Consulta em Lean Pessoal	0	36
Consulta de Massagem	3	8
Consulta de Terapia Familiar Comportamental	5	0
Workshop Saúde Mental	0	1
Workshop Eu e Tu	0	1
Workshop Coaching	0	1
Workshop Massagem	0	2
Workshop Empreendedorismo Social	0	1
Workshop Voluntariado	1	0
Workshop Flauta Nativa Americana	1	0
Workshop Xamanismo	2	0
Workshop EFT - Emotional Freedom Techniques	1	0
Workshop Constelações Familiares em Grupo	3	0
Workshop Arte de Mandalas	1	0
Workshop de Sabão Natural	1	0
Visita de Estudo	3	1
Programa Embaixadores CAMPINTEGRA (Stakeholders)	7	0
Retiro Espiritual	8	5
<b>TOTAL</b>	<b>576</b>	<b>378</b>

Outras atividades não incluídas nas tabelas anteriores, pontuais, são descritas na tabela seguinte.

Tabela 5

Outras Atividades	2018	2017
Diligencias no Exterior	5	2
Equipa Móvel Apoio Psicossocial	4	6
Evento Corporativo	4	8
Evento Comunidade	2	2
Evento Parceiros	28	11
Apresentação de Comunicação em Conferencia	2	3
Outras	23	71
<b>TOTAL</b>	<b>89</b>	<b>103</b>

Das atividades e projetos da Associação CAMPINTEGRA em 2018, destacamos os seguintes:

1. Programa “ABA 21” e “ABA Pro Lean” – Prevenção Burnout Profissional e Melhoria do Clima Organizacional (Tagus Park, Oeiras);



2. Programa “Start 21 – Embaixadores CAMPINTEGRA” – Aquisição de Competências de Marketing Digital e Envolvimento de Stakeholders (Tagus Park, Oeiras).



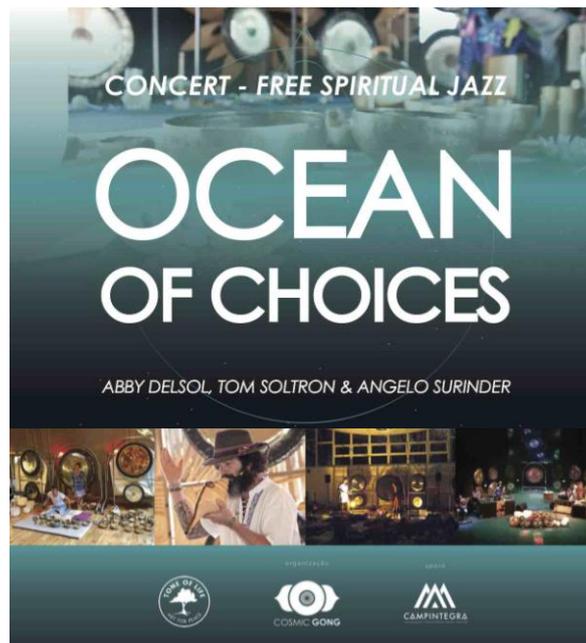
3. Centro de Capacitação e Bem-Estar – Suspenso em Junho de 2018 por rescisão do contrato de comodato com o ISQ – Instituto de Soldadura e Qualidade, promoveu uma intervenção holística para projetos de vida dignos e sustentáveis a longo-prazo.



4. Curso de Formação Financiado e Certificado em Gestão das Organizações (Tagus Park, Oeiras);



5. Concerto pela Paz “Ocean of Choices” (IASFA, Oeiras);



6. Ações Corporativas de Responsabilidade Social Corporativa e de Team Building (Instituto Informática, Oeiras);



7. Projeto Arte a Postos: Intervenção no Forte do Areeiro com vista à sua ocupação e

dinamização artística, pelo coletivo Parceiro da Associação Arte Continua;



- 8. Coordenação do Grupo de Trabalho Comunicação e Marketing da Rede Nacional de Responsabilidade Social das Organizações (RSO PT);



- 9. Projeto Diversidade: Feira, Mercado e Oficinas – Empregabilidade e Empreendedorismo para Desempregados de Longa Duração (Jardim e Mercado Municipal, Oeiras);



- 10. Projeto Casas Capazes - A Residência de Treino de Autonomia está situada em Cascais e destina-se a pessoas com reduzido ou moderado grau de incapacidade psicossocial, resultante de doença mental, que se encontrem clinicamente estáveis e funcionais (Quinta do Rosário, Cascais).



### III - CONCLUSÃO

A CAMPINTEGRA existe para promover, de forma sustentada e num contexto profissional de excelência, a qualidade de vida e a inclusão, posicionando-se como parceiro estratégico e nuclear para as famílias, entidades públicas, empresas e outros atores sociais.

Este foi um ano de desafios, que se foram superando com a colaboração e solidariedade dos parceiros, mas também de renovação, resiliência e inovação.

As mudanças e a adaptação permitiram à Associação desenvolver e reestruturar a Equipa Técnica, abrindo caminho para novas soluções e melhores serviços.

O envolvimento dos stakeholders, aliado aos resultados obtidos com o Programa de Embaixadores da CAMPINTEGRA, permitiu a continuidade do trabalho desenvolvido.

Com a reflexão que os dados presentes neste relatório nos permitem aferir, constatamos que as atividades produtivas representam aproximadamente 2/3 do total das ações realizadas em 2018, em instalações provisórias cedidas por Parceiros, 1/3 da atividade da Associação foi investida em reuniões, com o propósito de reestruturar e promover os serviços prestados, acompanhar processos e grupos de trabalho na comunidade.

Constatamos, também, apesar do esforço investido, que as receitas geradas não são suficientes para cobrir as despesas correntes, de funcionamento e muito em especial, as retribuições mínimas dos recursos humanos envolvidos. Desta forma, definimos e implementámos estratégias assentes em modelos colaborativos, orientadas para a sustentabilidade dos serviços, até que a Associação consiga ter instalações próprias e licenciadas, de forma a ser elegível para financiamento, por via de acordos de cooperação.

O ano terminou com boas perspetivas, mas com novos desafios:

1. A cedência de um apartamento para o Projeto Casas Capazes a necessitar de ser reabilitado e equipado;
2. A dinamização do 1º piso do Mercado Municipal de Oeiras para o Projeto Diversidade – Oficinas e Mercado, para apoiar a empregabilidade de públicos desfavorecidos.

Consideramos, face aos escassos recursos que dispomos, dever dar continuidade ao Plano de Contingência até à sustentação financeira da Associação, de forma a manter os recursos humanos e os projetos na comunidade.

Assim, recomenda-se, por um lado, critérios mais restritos para a identificação/participação em grupos de trabalho externos e em reuniões, que totalizaram 2.865,96 Km percorridos em 2018 e na afetação de muitas horas de trabalho, sem que esse investimento se traduzisse em retorno financeiro. Por outro lado, na ausência de outros apoios, torna-se urgente adotar medidas de melhoria na gestão da comparticipação dos associados e clientes.

### AGRADECIMENTOS



A Direção da Associação CAMPINTEGRA agradece aos stakeholders o apoio concedido, sem quaisquer contrapartidas, para que fosse possível a prossecução dos fins estatutários:

*Cowork Lab (Oeiras), ANIS – Agência Nacional de Intervenção Social (Oeiras), ACÁCIA – Associação para a Cooperação Internacional com África (Cascais), ISQ – Instituto de Soldadura e Qualidade (Oeiras), ENTRAJUDA (Lisboa), Souto Montanha – Consultoria, Marketing e Formação (Lisboa), Câmara Municipal de Oeiras, Câmara Municipal de Cascais, Câmara Municipal de Sintra, Colaboradores, Voluntários, Parceiros, Clientes e Familiares.*

Bem-haja!